

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБУДО «СШ по
хоккею» КМО
Винокуров В.И.



Корпоративная программа
«Укрепление здоровья работников»

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа по хоккею» Коркинского муниципального округа

I. Введение

Корпоративная программа «Укрепление здоровья работников» (далее именуется – Программа) создана в целях реализации мероприятий программы «Укрепление общественного здоровья на территории Челябинской области», утвержденной распоряжением Правительства Челябинской области № 57-рп от 31.01.2020 года, в рамках задач региональной составляющей национального проекта «Демография», утвержденного протоколом от 13.12.2018 г. Регионального стратегического комитета в соответствии с перечнем поручений Губернатора Челябинской области.

Дополнительное образование должно гарантировать психологическую и физическую безопасность занимающихся и лиц проходящих спортивную подготовку, а для этого все сотрудники, работающие с детьми должны быть компетентны в вопросах здоровьесбережения.

Стратегический и тактический посыл дан в Указе Президента Российской Федерации от 06.06.2019 № 254 «О стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 г.». Указ предусматривает организацию и развитие системы профилактики профессиональных рисков, которая ориентирована на качественное и своевременное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, позволяющих вернуть работников к активной трудовой и социальной деятельности с минимальными повреждениями здоровья.

Программа «Укрепления здоровья работников» была написана с целью формирования у сотрудников МБУДО «СШ по хоккею» потребности в здоровом образе жизни для успешного осуществления деятельности.

Здоровье каждого сотрудника является важным условием деятельности выполнения задач.

Повышение эффективности труда сотрудников учреждения, невозможно без приверженности их к здоровому образу жизни, который должен стать фундаментом их собственного здоровья. По определению ВОЗ «здоровье – состояние полного физического, духовного (психического) и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов».

Корпоративная программа «Укрепление здоровья сотрудников» разработана с целью укрепления и сохранения здоровья через комплекс мероприятий, направленных на создание необходимых условий, способствующих повышению приверженности работников к здоровому образу жизни.

II. Общая характеристика организации/предприятия.

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа по хоккею» Коркинского муниципального округа

- Сокращенное наименование организации: МБУДО «СШ по хоккею» КМО
- Адрес организации: 456541 Челябинская область, Коркинский муниципальный округ, рп. Первомайский ул. Мира д.2
- Режим работы учреждения: с 08:00 до 21:00 часов без перерыва и выходных.

Анализ проводится на основании:

- анкетирования сотрудников предприятия на платформе АТРИЯ, созданной специалистами ФГБУ «НМИЦ терапии и профилактической медицины Минздрава России»;

III. Ответственные исполнители корпоративной программы.

Горюшин Евгений Александрович
Ращук Оксана Владимировна
Засова Тамара Николаевна
Демченко Ирина Владимировна

IV. Основные цели и задачи программы.

Целями корпоративной программы являются:

1. Увеличение доли сотрудников, приверженных здоровому образу жизни: нерационального питания,
2. Недостаточной двигательной активности.
3. Мотивирование работников к ведению здорового образа жизни.

Для достижения поставленных целей необходимо решение следующих задач.

Задачи для достижения первой цели:

1. Информирование работников о факторах риска при нерациональном питании, недостаточная двигательная активность.
2. Мотивирование работников к ведению здорового образа жизни.
3. Создание условий, способствующих повышению физической активности, рациональному питанию сотрудников.

Задачи для достижения второй цели:

1. Информирование работников о факторах риска при нерациональном питании, недостаточная двигательная активность.
2. Мотивирование работников к ведению здорового образа жизни.

3. Создание условий, способствующих повышению физической активности, рациональному питанию сотрудников.

V. Показатели эффективности Программы (индикативные показатели)

Основными показателями, оценивающими эффективность Программы, являются:

- % сотрудников, знающих о вреде курения и потребления электронных сигарет;
- % курящих сотрудников, делавших попытки отказаться от курения;
- % курящих сотрудников, отказавшихся от курения;
- % сотрудников, знающих о вреде употребления алкоголя с пагубными последствиями и рисках, связанных с потреблением алкоголя на рабочем месте;
- количество дней, пропущенных по немедицинским причинам на 100 работающих;
- % сотрудников, информированных о здоровом питании;
- % сотрудников, имеющих избыточный вес, с динамикой снижения веса;
- % сотрудников, информированных о негативных последствиях низкой двигательной активности;
- % работников с низким уровнем физической активности;
- % работников, находящихся в группе психоэмоционального риска;
- % сотрудников, информированных по теме социального и эмоционального благополучия (управления стрессом);
- % сотрудников, удовлетворенных работой.

VI. Сроки и этапы реализации Программы

Программа реализуется в 2023-2027 годах в 5 этапов:

- 1 этап – 2023 год;
- 2 этап – 2024 год;
- 3 этап – 2025 год;
- 4 этап – 2026 год;
- 5 этап – 2027 год.

VII. Программные мероприятия (приложение 1).

Приложение 1. Перечень мероприятий по реализации корпоративной программы

№ п/п	Мероприятие	Шаги по реализации	Ответственные	Сроки реализации	Индикативные показатели
<i>Цель: 1. Мотивирование работников к ведению здорового образа жизни</i>					
1.	Оформление рабочих мест и мест общего пользования, территории предприятия информационными материалами о вреде курения	1. Определить места и формат размещения материалов – плакаты. 2. Подобрать, приобрести, разместить информационные материалы. 3. Поместить материалы в обозначенных местах (форматах).	ст. администратор	Постоянно (регулярное обновление контента с установленной периодичностью)	- 80% сотрудников, знающих о вреде курения и потребления электронных сигарет - 20% курящих сотрудников, делавших попытки отказаться от курения
<i>Цель: 2. Недостаточной двигательной активности</i>					
1.	Оформление рабочих мест и мест общего пользования, информационными материалами о пользе двигательной активности и негативных последствиях низкой двигательной	1. Определить места и формат размещения материалов – плакаты, 2. Подобрать, приобрести, разместить информационные материалы. 3. Поместить материалы в обозначенных местах (форматах).	ст. администратор	Постоянно (регулярное обновление контента с установленной периодичностью)	- 45% сотрудников, информированных о пользе двигательной активности и негативных последствиях низкой двигательной активности

	активности.	1. Предоставление возможности посещения спортивно-оздоровительных комплексов для занятий массовыми и игровыми видами спорта (хоккей, тренажерные залы и др.). 2. Организация и проведение спортивных состязаний по игровым командным видам спорта (возможно с участием членов семей).	Тренерский состав, зам. директора по спортивной подготовке	Постоянно	- 34% работников с низким уровнем физической активности
2.	Организация командно-спортивных мероприятий.	1. Закрепить физкульт-паузы на рабочем месте не менее одного раза в течение рабочего дня.	зам. директора по спортивной подготовке, инструктор по оказанию первой помощи	Постоянно	- 80% работников, участвующих в физкультур-паузах
3.	Организация физкульт-пауз на предприятии.				
<p align="center"><i>Цель: 3 Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью сотрудников по причине острых инфекционных заболеваний</i></p>					
1.	Организация санитарно-противоэпидемических мероприятий на предприятии.	1. Организация входного температурного контроля сотрудников в сезон эпидемиологического неблагополучия. 3. Направление работника с признаками острого респираторного заболевания в медицинскую организацию для прохождения лечения. 4. Оснащение рабочих мест оборудованием для	Инструктор по оказанию первой помощи, администратор, зав. хозяйством	На постоянной основе	- 10 % количество случаев временной утраты трудоспособности на 100 работников; -количество дней временной утраты трудоспособности на 100

	<p>дезинфекции помещений и использование его в период эпидемиологического неблагополучия.</p> <p>5. Введение обязательного масочного режима в организации в период эпидемиологического неблагополучия.</p>		<p>работников;</p>
<p>2. Создание на рабочих местах отвечающих гигиеническим требованиям.</p>	<p>1. Обеспечение благоприятного температурного режима на рабочих местах.</p> <p>2. Обеспечение сотрудников специализированной одеждой и средствами защиты (при наличии неблагоприятных производственных факторов: низкая температуру, запыленность и другие).</p>	<p>зав. хозяйством,</p> <p>На постоянной основе</p>	<p>- 10% количество случаев временной утраты трудоспособности на 100 работников;</p> <p>- количество дней временной утраты трудоспособности на 100 работников;</p>