



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Спортивная школа по хоккею»**

**Коркинского муниципального округа
456541 Челябинская область, г.Коркино, р.п.Первомайский, ул.Мира, д.2,
ИНН7412013562, КПП 743001001, ОГРН 1097412000377, тел.(8-351-52) 4-93-07.**

г. Коркино

«28» декабря 2024 г.

ПРИКАЗ № 131

*«Об утверждении Положения о режиме
занятий обучающихся в
МБУДО «СШ по хоккею» КМО*

В соответствии с Конвенцией о правах ребёнка, Декларацией прав ребёнка, Конституцией РФ, Трудовым кодексом Российской Федерации, Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 21.12.2012г. №273-ФЗ, Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом от 30.04.2021г. №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 1.2.3.3685-21, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ 28.01.2021г. №2, приказом Минспорта России от 18.05.2022г. №419 «Об утверждении порядка разработки и утверждения федеральных стандартов спортивной подготовки», приказом Минспорта России от 07.07.2022 г. № 579» Об утверждении порядка разработки и утверждения примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки», приказом Министерства спорта РФ от 03.08.2022г. №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Уставом Учреждения, дополнительной образовательной программой спортивной подготовки и дополнительной общеразвивающей программой.

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение о режиме занятий обучающихся в МБУДО «СШ по хоккею» КМО.
2. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор



Виконуков В.И.

**Положение о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа по хоккею» Коркинского муниципального округа**

1. Общее положение

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Конвенцией о правах ребенка, Декларацией прав ребенка, Конституцией РФ, Трудовым кодексом Российской Федерации, Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 21.12.2012г. №273-ФЗ, Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом от 30.04.2021г. №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 1.2.3.3685-21, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ 28.01.2021г. №2; приказом Минспорта России от 18.05.2022г. №419 «Об утверждении порядка разработки и утверждения федеральных стандартов спортивной подготовки», приказом Минспорта России от 07.07.2022 г. № 579» Об утверждении порядка разработки и утверждения примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки», приказом Министерства спорта РФ от 03.08.2022г. №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Уставом Учреждения, дополнительной образовательной программой спортивной подготовки и дополнительной общеразвивающей программой.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим образовательного процесса

3.1. Организация образовательного процесса регламентируются программами подготовки (дополнительная образовательная программа спортивной подготовки, дополнительная общеразвивающая программа), календарным годовым учебным графиком, учебным планом, расписанием учебных занятий.

3.2. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными обязанностями.

3.3. Учреждение организует работу с обучающимися в течение календарного года. Учебный год в Учреждении начинается с 1 января и заканчивается 31 декабря, его продолжительность составляет 52 недели.

3.4. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые, учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика.

3.5. Спортивно-оздоровительные группы формируются как из вновь зачисляемых в спортивную школу обучающихся, так из обучающихся, не имеющих по каким – либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.

3.6. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется федеральным стандартом спортивной подготовки (далее - ФССП).

3.7. Предельная численность контингента обучающихся определяется ФССП.

3.8. Контингент обучающихся в Учреждении определяется один раз в год, на начало каждого учебного года.

4. Режим занятий

4.1. Расписание занятий в Учреждении составляется с учётом того, что они являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной работе обучающихся в общеобразовательных учреждениях. И поэтому необходимо соблюдение следующих гигиенических требований:

- между занятиями в общеобразовательном учреждении (независимо от обучения) и посещением Учреждения должен быть перерыв для отдыха не менее часа;

- начало занятий в Учреждении обучающихся от 4 до 18 лет не ранее 08:00ч. и заканчиваются не позднее 21:00ч.:

до 7 лет 08:00ч. до 19:30ч.

7-10 лет 08:00ч. до 20:00ч.

10-18 лет 08:00ч. до 21:00ч.

- начало занятий в Учреждении обучающихся от 18 лет и старше не ранее 08:00ч. и заканчиваются не позднее 22:00ч.

4.2. Продолжительность учебной недели - шестидневная рабочая неделя, с одним выходным днем.

4.3. Продолжительность учебно-тренировочных занятий не более 45 мин. (академический час), перерывы составляют не менее 10 мин. и не должны превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе – двух часов;

- на этапе начальной подготовки - двух часов;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов.

4.4. Учебно-тренировочные занятия организованы в Учреждении в две смены, в зависимости от обучения в общеобразовательных учебных заведениях.

4.5. Максимальный объем тренировочной нагрузки не превышает:

- спортивно-оздоровительный этап – 6 часов в неделю;

- этап начальной подготовки 1 года обучения в неделю – 6 часов, 2 и 3 годов обучения – 8 часов;

- тренировочный этап 1 и 2 годов обучения – 14 часов в неделю; 3, 4, 5 года обучения - 18 часов в неделю;

- этап совершенствования спортивного мастерства – 24 часа в неделю.

4.6. Учреждению рекомендуется проводить учебно-тренировочные сборы продолжительностью до 12 дней к муниципальным, региональным и до 18 дней к всероссийским и международным соревнованиям.

4.7. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися программ подготовки могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых Учреждением.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

5.2. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

5.3. Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».